

È la ricetta vincente dei Gas, i Gruppi di acquisto che si rivolgono ai produttori locali Spesa in gruppo, più economica e di qualità



■ Contro prezzi imposti da leggi di mercato e grande distribuzione, gli aderenti ai Gas (Gruppi di acquisto solidale) promuovono un consumo critico e consapevole, tradotto in stile di vita: essere consumatori di un'economia etica e solidale, non schiava del consumo, ma libera di scegliere prodotti di qualità, nel rispetto della sostenibilità ambientale. Uno dei pilastri del Gas è la filiera corta tra acquirente e produttore, solitamente locale. I vantaggi? Ridurre inquinamento dettato dal trasporto merci, sostenere l'economia locale, mangiare sano scegliendo e conoscendo cosa si compra.

Come è emerso dall'incontro di ieri tra i soci dei Gas bergamaschi e una decina di produttori locali e bresciani, sul territorio orobico sono ancora pochi i produttori coinvolti e la produzione biologica non è molto sostenuta.

Chi aderisce al Gas cerca produttori locali da cui rifornirsi, richiede gli ordini e poi ridistribuisce gli acquisti tra gli aderenti per una varietà di alimenti. Come sostenuto da Gianna Pirovano della Banca del tempo di Bergamo, i criteri di scelta di un alimento «tre volte buono sono: qualità, produzione nel rispetto dell'ambiente e dei diritti del lavoratore, infine il prezzo».

Benché più alto che nei supermercati, «grazie a filiera corta e acquisto di prodotti in grandi quantità si comprano generi alimentari di qualità a prezzi agevolati, rispetto agli stessi venduti al dettaglio. Inoltre la mancanza di intermediari produce risparmio specie per frutta, verdura e alcuni formaggi», per Aronne Galimberti, coordinatore del Gas Bergamo. Benché stimati a circa 300 a livello nazionale, i «Gas, essendo gruppi informa-

li - continua Galimberti -, nella realtà sono il doppio». In città sono 35 i nuclei familiari aderenti, divisi in sottogruppi corrispondenti a tre zone: Redona-Centro, Città Alta-Valtesse-Valverde-Monterosso, Loreto-Curno-Mozzo, a cui si aggiungono una trentina di famiglie dei Gas della Banca del tempo.

In Provincia i Gas sono una dozzina. Ma per facilitare lo sviluppo di tali reti, definite dai presenti «concreto esempio di sviluppo sostenibile», e promuovere la relazione con i produttori locali, i soci hanno richiesto di sostenere politiche di produzione biologica; rendere la certificazione bio a carico dell'ente pubblico, non del produttore; mantenere rapporti duraturi col produttore per acquisti sicuri nel tempo con prezzi trasparenti e equi in rapporto alla qualità.

Daniela Morandi

Cattolici, evangelici e ortodossi uniti nella riscoperta della Bibbia

Numerose persone hanno partecipato alla celebrazione ecumenica alle Grazie Iniziativa di «Effetobibbia». Il vescovo Amadei: la Parola ci guidi nella storia

■ Un momento di preghiera che ha posto al centro la Parola: si è tenuta ieri sera nella chiesa di San Bartolomeo la celebrazione ecumenica della Parola per la veglia di Pentecoste. Alla celebrazione, organizzata nell'ambito delle manifestazioni per la prima edizione di Effetobibbia, hanno partecipato il vescovo Roberto Amadei, il pastore della Comunità cristiana Evangelica, Salvatore Ricciardi, e l'esarca della chiesa ortodossa russa, padre Vladimir Zelinsky. Numerose le persone che hanno preso parte al momento di preghiera accompagnato dal Coro dell'Immacolata.

Padre Ricciardi, commentando un brano del profeta Neemia, ha, tra l'altro, sottolineato «la gioia per la partecipazione a questa manifestazione e la speranza che questa riscoperta della Bibbia abbia un effetto di conversione e di condivisione». Effetobibbia, ha continuato Ricciardi, «propone a tutti di scoprire il senso della propria esistenza là dove può essere trovato: nella Parola di Dio. L'augurio è che questa Parola possa trovare il posto che le compete nella nostra vita e nella nostra cultura. Occorre scoprire quale orientamento Gesù può imprimere alla nostra vita. E allora sarà possibile la festa. La Parola di Dio è Parola di perdono; con Lui c'è sempre la possibilità di ricominciare».

Monsignor Amadei ha ricordato come «senza lo Spirito Santo la Bibbia rimane muta. Solo leggendo la Bibbia noi possiamo conoscere il vero nome di Dio». «Davanti alla Bibbia - ha proseguito il vescovo commentando il brano di Vangelo dei discepoli di Emmaus - siamo "lenti e duri di cuore": non sappiamo riscoprire Gesù nella nostra vita quotidiana, presente per condividere tutti i nostri passi, anche quelli nel dolore e nella sofferenza». Dio, ha aggiunto monsignor Amadei, «ci dona il suo Spirito perché possiamo leggere la Bibbia come unico libro, che è Gesù Cristo che parla di Dio, della sua vita e del-



L'esarca Vladimir Zelinsky, il vescovo Roberto Amadei e il pastore Salvatore Ricciardi (foto Colleoni)

la nostra ed è dono di speranza a tutti. Leggendo la Bibbia posso dire, nello Spirito Santo, "rimani con noi Signore" per vivere il quotidiano come incontro con Lui, per scorgere nell'altro un fratello a cui testimoniare il Risorto, per vedere nel fratello una possibilità di leggere quanto il Signore ha operato».

Il vescovo ha quindi sottolineato che l'iniziativa in corso nella Diocesi di Bergamo «vuole portare la Bibbia vicino alle persone. Che il Signore ci aiuti ad essere aperti al dono dello Spirito Santo che è l'unico che ci può introdurre più profondamente nella Parola che Dio ci ha detto. Se noi credenti non viviamo nella storia guidati da questa Parola diventiamo sale insipido». L'esarca Vladimir Zelinsky, commentando un brano dell'Apocalisse ha sottolineato che «riconoscere l'altro è il primo passo della riconciliazione». Il brano

proposto, tratto dal primo capitolo dell'Apocalisse, ha concluso padre Zelinsky «è la testimonianza dell'esperienza dell'incontro con il Dio vivente».

Il momento ecumenico «di ascolto e di preghiera - ha sottolineato padre Massimo Rossi, della comunità dei Domenicani, introducendo la veglia - ci aiuta a gustare la Bibbia come libro ispirato, in cui Dio parla al suo popolo, educandolo nella fede, nella speranza e nella carità, e a sperimentare come, nell'ascolto di essa, lo Spirito continui a soffiare, a scaldare il cuore, a illuminare le nostre scelte quotidiane. Quando i credenti scoprono la Bibbia come segno efficace della presenza del Risorto ricevono una rinnovata energia per la missione, per la testimonianza, davanti al mondo, delle meravigliose opere del Signore».

Gianluigi Ravasio

IN BREVE

Messa in Santa Grata con canto gregoriano

→ Festa patronale domani al monastero di Santa Grata di via Arena. In chiesa alle 15,45 si terrà il canto del Vespere mentre alle 16,30 verrà celebrata la Messa in canto gregoriano presieduta da monsignor Gaetano Bonicelli, arcivescovo emerito di Siena.

Uscita di Brescia ovest Chiusura dell'autostrada

→ Chiusura della stazione di Brescia ovest, in entrata verso Venezia e in uscita per chi proviene da Milano, sull'autostrada A4 a partire dalle 8 di stamattina fino alle 6 di venerdì 16 maggio a causa dei lavori di pavimentazione nel tratto tra Ospitaletto e Brescia.

Gara di Playstation 2 I vincitori ai nazionali

→ Appuntamento per gli appassionati della Playstation 2, oggi a partire dalle 10.30, nella sede del Superova car outlet, via Piemonte 16 ad Azzano, nelle vicinanze dell'Orio Center. L'associazione bergamasca «Spiagames» ha infatti organizzato una manifestazione riservata al famoso videogioco calcistico Pes (Pro evolution soccer) nella versione 2008. Di questo «game» esiste infatti una Federazione, la Pes League, che gestirà in veste ufficiale, per la prima volta a Bergamo, l'intera competizione. Il vincitore accederà alla fase finale del campionato italiano, che si terrà a giugno nello stadio di S. Siro a Milano.

Spettacolo di hip hop stasera a Colognola

→ Stasera al Teatro San Sisto di Colognola alle 20,30 incontro di danza hip-hop dal titolo «All about us» con coreografie ballate dagli insegnanti e dagli allievi di scuole di danza di Bergamo e provincia: «Scarpetta d'oro» di Ranica, «Euphoria Dance» Mozzo e Colognola al Serio, «Attitude» a Ranica, «Nembro danza» a Nembro, «Studio Danza» a Fiorano, «Progetto Danza» a Pozzo d'Adda.

«Ape», periti ed esperti incontrano i giudici

→ È stato fissato per domani, dalle 17 alle 20, il terzo dei cinque incontri per i consulenti tecnici d'ufficio e di parte sulla procedura giudiziaria. Organizzato dall'Associazione periti ed esperti di Bergamo (Ape), il corso si terrà anche in questa occasione nella sede dell'ordine degli Ingegneri in via Camozzi 95. Parlerà un giudice dell'esecuzione e uno del lavoro, rispettivamente Massimo Gaballo e Valeria di Risi. Per informazioni contattare il 035246819 o l'indirizzo mail info@apeonline.it.

Nella strada un foro di 70 centimetri per 80. Transennata l'area Grossa buca in via San Bernardino

■ Una grossa buca si è aperta nell'asfalto di via San Bernardino ieri pomeriggio, ma fortunatamente non ci sono state conseguenze per le persone e i veicoli in transito. Dai primi accertamenti l'asfalto avrebbe ceduto a causa delle infiltrazioni d'acqua sotto la strada. Una buca simile si era formata la scorsa settimana in via Promessi Sposi.

L'allarme è scattato verso le 14,30, quando alcuni passanti hanno notato una buca di grosse dimensioni - circa 70 centimetri per 80 - nel tratto di via San Bernardino a poca distanza da largo Tironi, sulla corsia in direzione di Colognola. La segnalazione è stata subito inoltrata alla centrale operativa della polizia locale, che ha inviato sul posto una pattuglia di agenti del pronto intervento.

Gli agenti, dopo aver compiuto tutti i rilievi del caso, hanno transennato l'area attorno alla voragine, per non creare pericoli alla circolazione. La strada comunque è rimasta percorribile.

VIA DELLA MORLA

NUBE NERA PER SERRA IN FIAMME



La serra bruciata

Un incendio è scoppiato ieri in una serra di via della Morla, traversa di via Biava. I danni provocati dal fuoco sono di poco conto ma nell'aria si è sollevata una nube nera che ha creato allarme nella zona. Per cause accidentali, dovute forse a un surriscaldamento del telone, le fiamme hanno cominciato a divampare verso le 17 all'interno della piccola serra dove erano custoditi alcuni macchinari, tra cui una betoniera, e un po' di legname. Poco dopo sono giunti i vigili del fuoco che in meno di mezz'ora hanno spento il rogo e messo in sicurezza l'area. Ad aver provocato il denso fumo nero è stata la spessa copertura in plastica della struttura divorata rapidamente dalle fiamme.

INFORMAZIONI PUBBLICITARIE

terme di trescore
conosciamole meglio

AUTORIZZAZIONE N° 243 DEL 2002

GAMBE SANE = GAMBE BELLE

Alcune domande al Dott. Michele Cataldo
(Resp. del CENTRO PER LA CURA DELLE GAMBE)

Caviglie gonfie, senso di pesantezza, formicolii, crampi e... cellulite! Che significato hanno, Dottore?
Al di là del più o meno evidente problema estetico causato, quelli descritti sono veri e propri sintomi di patologie che vanno identificate e curate.

Di quale patologia potrebbero essere espressione?
In genere sono manifestazioni di un'insufficienza circolatoria la cui gravità, naturalmente, può variare molto.

E' vero che le donne sono più soggette a queste problematiche?
Purtroppo sì! Fattori ormonali, familiarità, particolari tipi di abbigliamento, gravidanze e sedentarietà giocano molto spesso un ruolo determinante.

Qual è il primo passo per chi decide di rivolgersi al vostro centro?
Tutti i protocolli terapeutici iniziano con una visita specialistica volta ad inquadrare la situazione per poter suggerire il percorso più adatto.

Quali trattamenti prevedono i vostri protocolli terapeutici?
Il camminamento vascolare in acqua è certamente la terapia cardine. Effettuato in corridoi acquatici paralleli dotati di potenti getti idromassaggio e riempiti con acqua a temperature differenziate, svolge significative attività drenanti, rassodanti e tonificanti. E' quindi ideale nel trattamento dell'insufficienza venosa che colpisce gli arti inferiori.

In abbinamento a questa terapia di base, quali altre terapie proponete?
Una serie di importanti terapie che, a nostro

avviso, rientrano nel bagaglio indispensabile per garantire un'efficace trattamento delle patologie vascolari degli arti inferiori: il linfodrenaggio manuale e la pressoterapia, ma anche il pressomassaggio a raggi infrarossi e l'idrolettroforesi, basati sull'impiego delle più moderne ed evolute tecnologie. E per la correzione dei problemi estetici, cui pure dedichiamo particolare attenzione, laser-chirurgia, scleroterapia e ultrasuono cavitationale a cavitatione stabile.

Perché alle Terme?
Perché le Terme, oltre che per l'ambiente piacevole, si caratterizzano per esperienza, professionalità, alta tecnologia e tradizione. Possono quindi garantire risultati certi e duraturi.

PER INFORMAZIONI:
"Centro per la cura delle gambe" delle Terme di Trescore (BG)
800.801.191
www.termeditrescore.it
michele.cataldo@termeditrescore.it

Le Terme di Trescore sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale per le seguenti terapie:

- Terapie inalatorie;
- Insufflazioni endotimpaniche e poltizer;
- Ventilazioni polmonari;
- Bagni e fanghi.

Le prestazioni riabilitative, di flebologia e di medicina estetica non sono convenzionate con il S.S.N.

Per vincere le tue perplessità

CENTRO ACUSTICO BERGAMASCO

NOVITÀ DAGLI STATI UNITI!
IL NUOVO SISTEMA ACUSTICO POST AURICOLARE CANALE
uno stile, un'estetica ineguagliabili... un'eccellente acustica

Prova gratuita tutti i mercoledì previo appuntamento

BERGAMO Via Paglia, 31/e - Tel. 035.221579 TREVIGLIO (BG) Via Matteotti, 16/b - Tel. 0363.48098

le spose di Giò®

BERGAMO - Via T. Tasso 53

VI ASPETTIAMO PER PROVARE LE NUOVE COLLEZIONI E PER VISITARE IL NOSTRO SPAZIO
OUTLET CON GLI ABITI DI FINE SERIE. TUTTO SU APPUNTAMENTO Tel. 035 242954